

PSICOLOGIA

Mercoledì dalle 19.00 alle 20.30

(8 lezioni)

dott.ssa S. Gottardo

IL METODO EFFICACE PER VIVERE FELICI

- NON PROVARE
- LA FELICITA' E' UN PROBLEMA
- NON SEI SPECIALE
- IL VALORE DELLA SOFFERENZA
- E' SEMPRE UNA SCELTA
- TI SBAGLI SU TUTTO (MA MI SBAGLIO ANCHE IO)
- IL FALLIMENTO E' LA STRADA DA SEGUIRE
- L'IMPORTANZA DI DIRE DI NO
E POI....